

# ÉLETMINŐSÉG ÉS KÖLTSÉGEK A KÖZÉP- ÉS SÚLYOS FOKÚ PSORIASISOS BETEGEK KÖRÉBEN

**WÉBER VALÉRIA**

Vezető asszisztens

Zsigmondy Vilmos Harkányi Gyógyfürdőkórház Nonprofit kft.

# Psoriasis vulgaris

- Öröklött hajlamon alapuló, krónikus,
- immunmediált, gyulladásos bőrbetegség
- Gyakorisága
  - Európában 2-3%  
15 millió beteg
  - Magyarországon 1,5-2%  
150.000 -200.000 beteg



# A vizsgálat célja

- **Bőrállapot, életminőség** és a páciens betegséggel kapcsolatos **költségének** a kimutatása
- A **protokoll** (balneo-, gyógyszeres és fényterápia) bőrállapotra és életminőségre gyakorolt **hatásának felmérése.**
- A **költségek** és az életminőség változásának **követése 2 hónap elteltével**

# Hipotézisek

- **Az életminőséget** az alkalmazott protokoll jelentősen **javítja**
- Szoros összefüggés van a **bőrállapot**, az **életminőség** és a **költségek** között
- A **költségek** a balneoterápiás kezelések hatására **csökkennek**.

# Irodalmi áttekintés

- Hazai publikációk  
klinikum, kezelések
- Gyógyvíz hatása  
Sebők és mtsai (2008)
- Életminőség és költségek  
Rheumatoid Arthritisben  
Péntek és mtsai (2008)
- **Költségeket még  
nem vizsgálták**
- Nemzetközi irodalom  
klinikum, kezelések
- Schöffski és mtsai (2007)  
eredményei:  
Bőraktivitás: (Psoriasis Area  
and Severity Index) PASI:18,2  
Életminőség: (Dermatology Life  
Quality Index) DLQI:10,6  
Költségek: 54360 Ft/fő/hó
- Augustin és mtsai(2008)  
németországi psoriasis gondozás  
helyzetfelmérése - minőség  
javítás

# Vizsgálati anyag és módszer

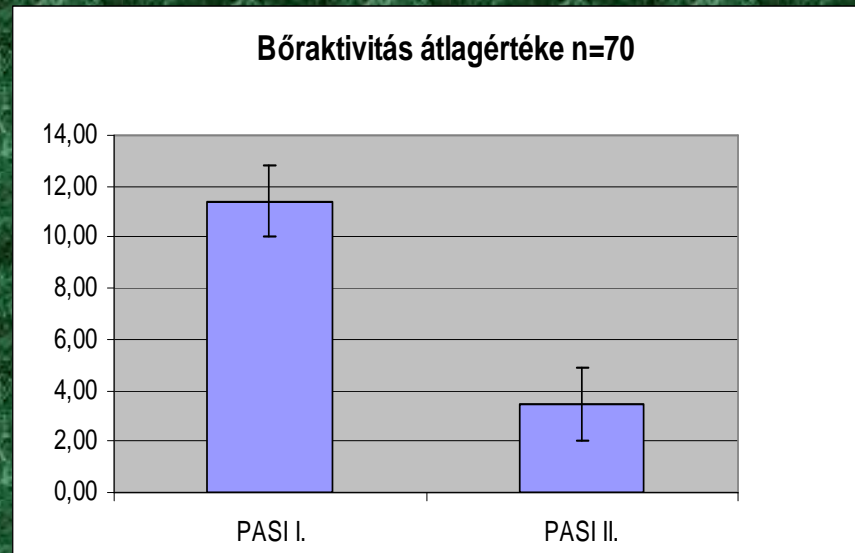
- Vizsgálat helye: Zsigmondy Vilmos Harkányi Gyógyfürdőkórház Nonprofit Kft
- Vizsgálat ideje: 2009.01.05 – 2010.02.25.
- Esetszám N=70 fő (39 ffi, 31 nő), 25 év felett, akiknél PASI score >5 és nincs balneoterápia kontraindikáció
- Kizárási kritérium: 25 év alatti életkor, más dermatológiai betegség, PASI-score < 5, balneoterápiát kontraindikáló betegség áll fenn.

# Vizsgálati anyag és módszer

- A kutatási eszköz - kérdőív:
- DLQI, saját szerkesztésű életminőség, költségek és szocio-demográfiai kérdések
- Longitudinális, kvantitatív, prospektív kutatás (két hónapos után követéssel)
- Leíró statisztika, egymintás t próba, chí –négyzet próba,
- szignifikáns az eredmény  $p < 0,05$

# EREDMÉNYEK

**Bőraktivitás** mértéke **signifikánsan csökkent**



**PASI I.:** Kórházi felvételkor:  $11,42 \pm 6,0$

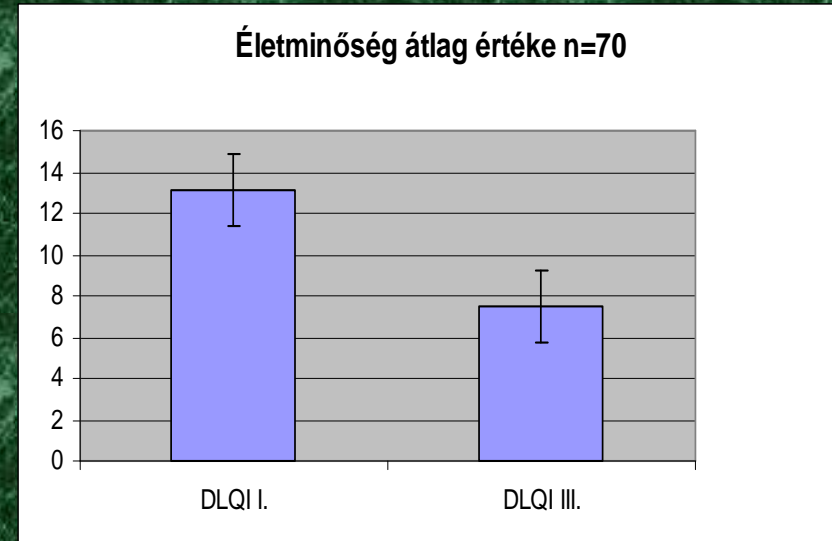
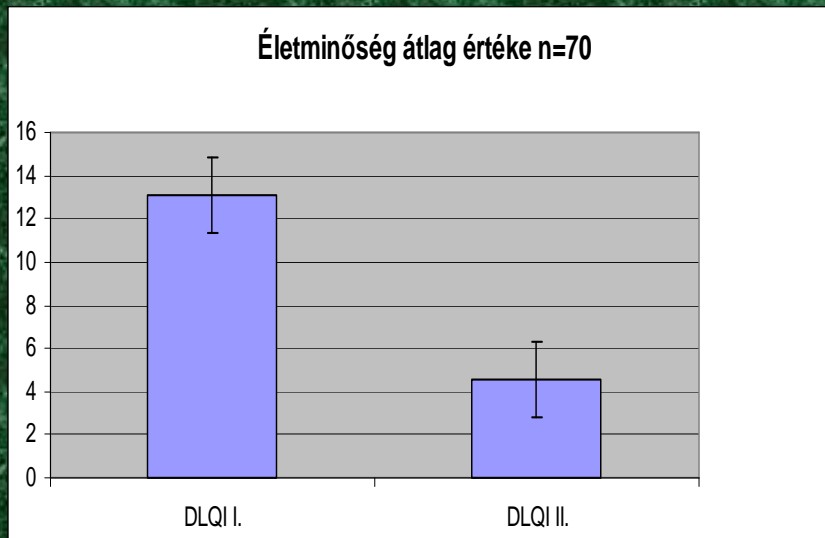
**PASI II.:** Kórházból való távozáskor:  $3,46 \pm 3,46$

# Bőrállapot kezelés előtt és után



# EREDMÉNYEK

Hipotézis: Az életminőséget az alkalmazott protokoll jelentősen javítja



DLQI I. kórházi felvétel előtti állapot.:  $13,1 \pm 7,46$

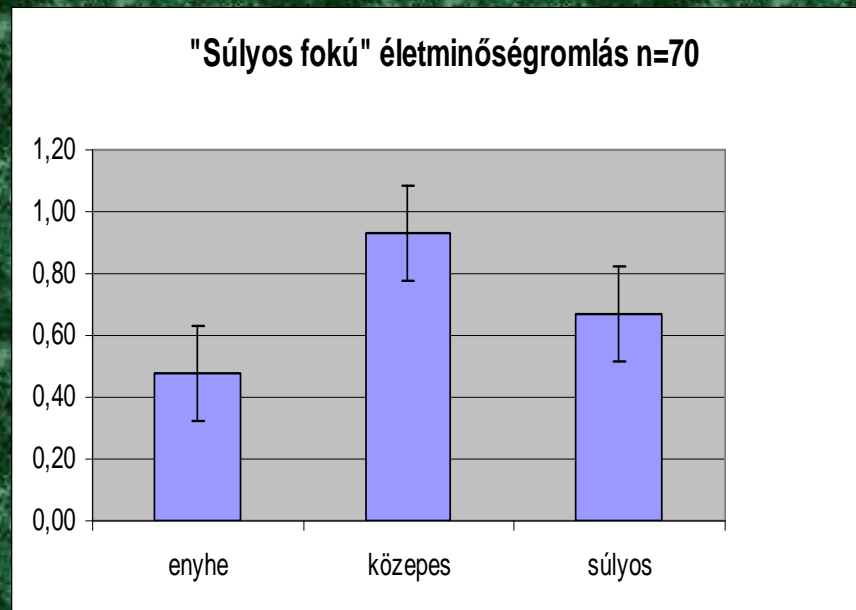
DLQI II. kórházi távozáskor mért állapot :  $4,51 \pm 4,41$

DLQI III. kórházi távozás után 2 hónappal:  $7,5 \pm 5,56$

**Életminőség** szignifikánsan javul a kezelések hatására,  
a kiindulási állapothoz képest

# EREDMÉNYEK

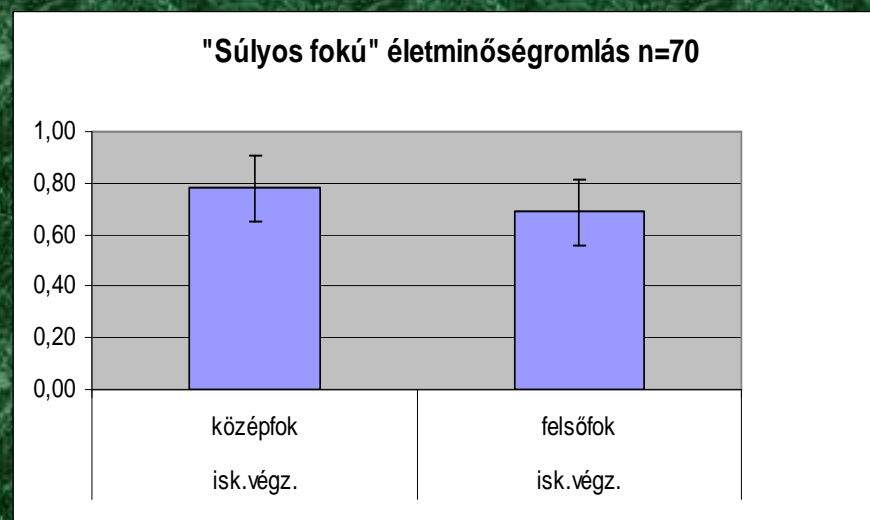
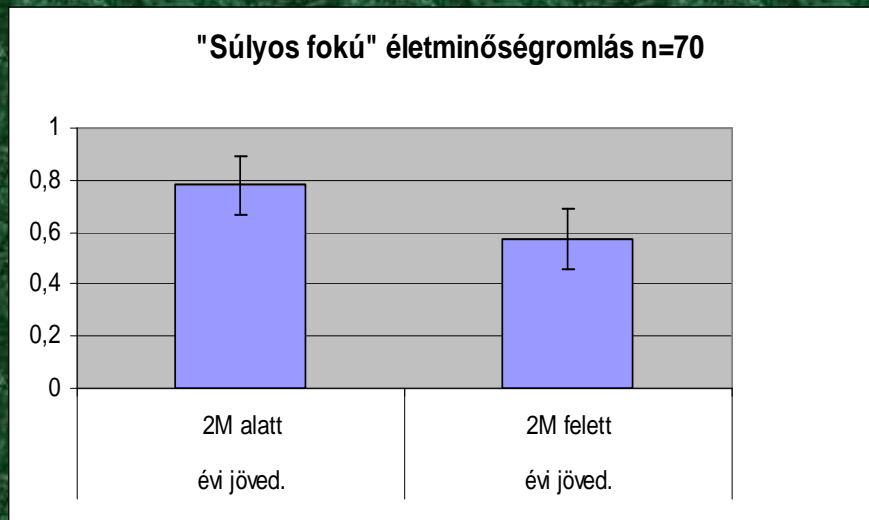
Hipotézisünk, miszerint szoros összefüggés van a **bőrállapot** és az **életminőség** megítélése között



*Nem igazolódtott:*

az életminőség szubjektív megélése rosszabb, **közepes súlyosságú** bőrállapot esetén

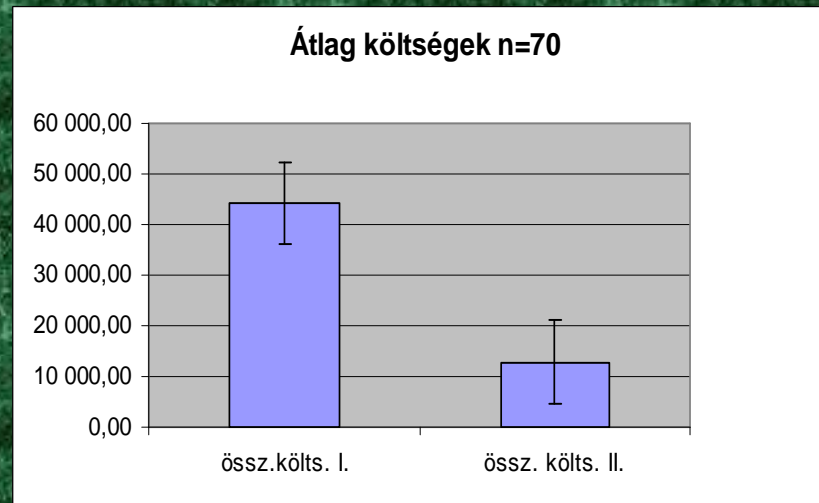
# Életminőség - jövedelem - képzettség kapcsolata



Rosszabbnak élik meg az életminőség-romlást :  
az alacsonyabb jövedelműek és képzettségűek  
(A különbség nem szignifikáns)

# EREDMÉNYEK

Hipotézisünk: A beteg saját **költségei** a balneoterápiás kezelések hatására **csökkennek**.

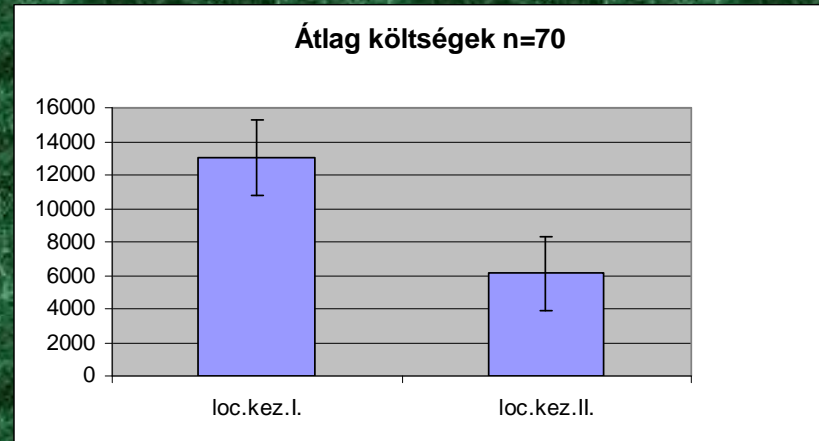


Összköltség kórházi kezelés előtt: 44 268 ±34 650 (800-92500) Ft/fő/2 hó  
Összköltség kórházi kezelést követően: 12 696 ±3460 (0-25000) Ft/fő/2 hó

a csökkenés mértéke szignifikáns ( $p < 0,05$ )

**Az összköltség a beteg psoriásissal kapcsolatos kiadásait tartalmazza :**  
vizsgálatok, útiköltség, lokális szerek, gyógyszerek, bevétel kiesés, indirekt költségek ( ruházat, takarítás, mosás) összegét.

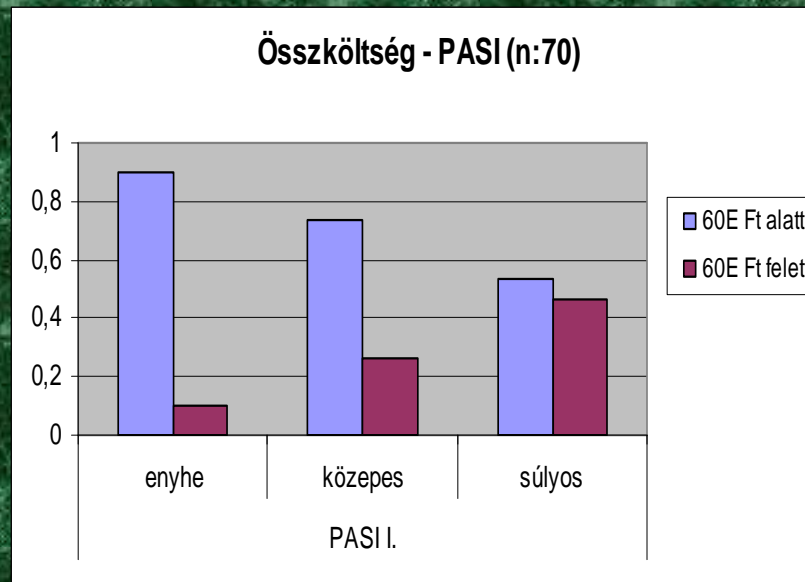
# A beteg saját költségei a balneoterápiás kezelések hatására csökkennek.



- **lokális szerek** - kórházi kezelés előtt: 13 024Ft/fő/2hó ± 9 434  
kórházi kezelést követő 2 hónap: 6 140Ft/fő/2hó ± 5 705
- **indirekt kiadások**- kórházi kezelés előtt:10 610ft/fő/2 hó ± 14 465  
kórházi kezelést követő 2 hónap: 2 040Ft/fő/2hó ± 2 700

# EREDMÉNYEK

Szoros összefüggés van a **bőr állapot**, az **életminőség** és a **költségek** között



- A **bőraktivitás** mértéke és a **költségek** egyenesen arányosak, a súlyos bőraktivitással bírók szignifikánsan többet költenek 60E Ft/2hófeletti összeget, mint az enyhe bőraktivitásúak

# Egyéb kutatások összevetése, saját kutatási eredményekkel

- A betegköltségek nagysága Magyarországon kisebb, mint a fejlett országokban (54 360 Ft/fő/hó- Schöffski, 2007)
- Magyarországon a **közepes bőraktivitás jár súlyosabb életminőség-romlás érzettel** (Péntek és mtsai 2008), német kutatásban (Schöffski, 2007) a súlyos bőraktivitás.
- Stressz hatás fokozza az állapot romlást saját vizsgálati eredményekben (91%), Ortutay (1998) olasz-magyar populációnál pszichoszociális és életminőség adatok összehasonlítása
- Bőrállapot-, életminőség javul (Sebők és mtsai, 2008), hasonló eredmények saját felmérésnél is.

# Következtetések

- **Harkányi gyógyvíz** hatékonyan alkalmazható: a *bőr állapot* és ezáltal az *életminőség* javítására, valamint a *költségek* csökkentésére is.
- Jelentősen csökken a bőrápolási idő
- Üdülőhelyi környezet pozitív hatása
- **Kórháznak adatot** biztosít — megalapozza a fejlesztésre vonatkozó döntéseket – beteg tájékoztatás (költség-ráfordítás igény ismerete)
- „Felmerül a kérdés: Helyet kaphat-e a **balneoterápia** a psoriasis kezelés modern eszköztárában?” (Dr. Sebők)

# KÖSZÖNET

- Ezúton szeretném megköszönni, hogy munkámat támogatták:
  - Dr. Sebők Béla Bőrgyógyász főorvos PhD
  - Dr. Hortobágyi Judit Bőrgyógyász főorvos
  - Dr. Oláh András Egyetemi docens PhD
- és a közreműködő munkatársaimnak.



KÖSZÖNÖM MEGTISZTELŐ  
FIGYELMÜKET