

A nyirokdrenázs masszázsfajta Lymphdrainage



A Lymphoedema definíciója: Olyan duzzanat, amelyet a sejtek közötti, fehérje gazdag folyadék felhalmozódása okoz. A nyirokrendszer alkalmatlanná válik arra, hogy a szövetekből elszállítsa a nyirokköteles anyagot. A nyirokkeringés szoros kapcsolatban áll az immunrendszerrel, meghatározza a szervezet regenerációs készségét, és segíti a szövetekből történő salakanyag-kiválasztást

A lymphdrainage hatásmechanizmusa

A módszert a század elején dr. Emil Vodder, dán biológus fejlesztette ki hosszas kutatás során. A nyirokdrenázs gyengéd, körkörös, nyomó-simító mozdulataival gyorsítja a nyirok elfolyását. Ezzel megszűnik a szöveti nyirok pangás, az anyagcsere "hulladék"- és salakanyagai pedig hamarabb kiürülnek. A nyirokkeringés segítségével a mérgeanyagok ugyanis előbb az érpályába, majd a vér útján a májhoz illetve a vesékhez kerülnek, ahol egyrészt átalakulnak, másrészt kiválasztódnak. A testmozgás szintén segíti a nyirokkeringést, ugyanis az izom működése közben, mint egy pumpa, nyomó és szívó hatással van a környező szervekre.

A nyirokdrenázs tehát aktiválja az immunrendszert és az anyagcsere-folyamatokat, kiüríti a szöveti ödémákat - csökkentve ez által az érintett szervek fájdalmát-, valamint indirekt módon javítja a vérkeringést, sőt, a sejtek táplálék- és oxigénellátását is - ezáltal elősegítve a gyulladások, sebek gyógyulását.

A nyirokdrenázs sohasem fájhat, a kezelés alatt és után is kellemes érzetet kell keltenie.

Ritmikus, gyengéd mozdulatai kellemesen ellazítják a testet. Vegetatív idegrendszerre kifejett, harmonizáló, nyugtató hatása van. Bármilyen csodálatos módszer is a nyirokdrenázs masszázs 1-2 masszázstól még nem várhatunk csodát. A nyirokmasszázst kúraszerűen érdemes használni, 10 kezelés felvétele javasolt.

Kinek ajánlott a nyirokmassázs?

A kellemes masszázsfórmula sok betegség kezelésében rendkívül hatásos; legtöbbször azonban orvosi javallatra és kontrollra van szükség, ezért tanácsos az erre kiképzett szakemberhez fordulni. Ide tartoznak a következő esetek:

- Mellműtétek után, különösen, ha a hónalji nyirokcsomókat is kivették; ebben az esetben a nyirokdrenázs megelőzi a nemritkán kialakuló karödémát, különösen, ha a műtét után hamarosan elkezdődik a kezelés.
- Besugárzást, műtétet, traumát követő hegesedés miatt keletkezett ödémák (pl. elefántiázis)
- Műtéti hegek mielőbbi gyógyulása - hogy ne maradjon vissza funkciókárosodás, se komolyabb kozmetikai eltérés
- Akut visszérgyulladások és trombózisok - ilyenkor helyesebb megvárni a folyamat lezajlását, és a szövődmények kivédésére csak ezután elkezdni a kezelést
- Cellulitisz (narancsbőr); gyakori alsó végtagi ödéma
- Ödémás, táskás szemek, duzzadt arc
- Méregtelenítő, regeneráló kúrák kiegészítéseként.
- Általános immungyengeség, asztma; allergiák, visszatérő felső légúti fertőzések, melléküreg-gyulladás
- Migrénes fejfájás; agyvérzés utáni állapot
- Ízületi gyulladások, reuma, csigolyabántalmak és csonttörések után a regeneráció gyorsítására
- Nyálkahártya-gyulladások;
- Ekcémák, nem gyógyuló, nyílt sebek, fekélyek, övsömör
- Gyomor- és bélrendszeri panaszok
- Idegesség, koncentrációképesség csökkenésének és alvászavaroknak a kezelésére

Mikor nem javasolt?

- Akut gyulladásos folyamatoknál, mert ilyenkor a helyi gócból a kórokozók az egész szervezetre áterjedhetnek.
- Pajzsmirigy-működési zavaroknál: nyaki nyirokdrenázs során a rosszul működő pajzsmirigy-szövetből hirtelen nagy mennyiségű hormon kerülhet a vérbe.
- Trombózisgyanús területeken - a kialakult vérrögök kis darabok szakadhatnak le és tovasodródva például tüdőembóliát, okozhatnak.
- Daganatosan elfajult szövetek közelében, főleg, ha azt műtéttel még nem távolították el.
- Szívelégtelenséghez társuló ödémáknál.
- Súlyos artériás keringési elégtelenségnél

Életmód

- A só és a zsíros ételek fogyasztása kerülendő (a folyadék és fehérjebevétel megszorítása nem szükséges)
- Az érintett végtagot óvni kell a hőhatástól (túlzott lehűlés és felmelegedés), sérüléstől (pedikűr, manikűr), felülfertőzésektől (erysipelas, gomba). Fontos a megfelelő öltözködés, cipőviselés; testsúlykontroll; dohányzás mellőzése; hormonális fogamzásgátló kerülése; megfelelő bőrápolás.
- Kerülendő a végtagon beavatkozások (RR mérés, vérvétel, injekció, műtét) végzése, mivel tovább rontja a keringést.

A kezelés időnkénti ismétlése szükséges, bizonyos esetekben a rugalmas pólya vagy harisnya viselése javasolt.

Soha nem szabad elsiklani a betegség korai stádiumai felett, mert az időben elindított kezeléssel megelőzhető a végső stádium kialakulása (mely szinte járás képtelenséghez vezethet), így a beteg a társadalom hasznos tagja marad.

Kezelése: 10 alkalomból álló kúraként ajánlott.

Betegút

1. A beteg az arra jogosult orvossal (Belgyógyász, Bőrgyógyász, Rehabilitációs szakorvos, Reumatológus, Sebész, Ortopéd orvos, Érsebész, Gyermeksebész) felírhatja a kezelést.
2. Telefonon (06/72/580-943) vagy személyesen (a Kórház Beutaló Adminisztrációs Irodájában) időpontot kér.
3. A kapott időpontra először a Harkányi Gyógyfürdőkórház Balneológiai épület diszpécseréhez, majd a kezelést végző gyógytornászhoz megy.

Kiírással kapcsolatos tájékoztató és kódok orvosoknak

Áraink

OEP Beutaltak

A; „Járóbeteg” – ként Ára: Ingyenes

Az a beteg, aki

- rendelkezik orvos által felírt kezelőlappal és élő egészségbiztosítással, valamint a befogadó lista alapján a fizioterápiára előírt **ELLÁTÁSI TERÜLETEN BELÜLI**. (klikk az ellátási terület)

Fizető Betegek

A; Kedvezményre jogosult „Járó-beteg” Ára: 1650 Ft.-

Az a beteg, aki

- **ELLÁTÁSI TERÜLETEN KÍVÜLI** de rendelkezik élő egészségbiztosítással és orvos által kiírt kezelőlappal vagy OEP alapú beutalóval befogadó lista alapján.
- Külföldi állampolgár de rendelkezik EU kártyával és E 112 lappal, valamint orvos által kiírt kezelőlappal.

B; Kedvezményes teljes fizető Ára: 2910 Ft.-

Az a beteg, aki

- Az intézményben más, orvos által felírt kezelést is igénybe vesz.
- Testformáló masszázst szeretne és vásárol bármilyen egyéb fizetős kezelést.

C; Teljes fizető Ára: 4150 Ft.-

Az a beteg, aki

- Nem rendelkezik élő egészségbiztosítással.
- Rendelkezik élő egészségbiztosítással, de nincs orvos által felírt kezelőlapja.
- Testformáló masszázst vásárol, egyéb kezelés nélkül.

Kiírással kapcsolatos tájékoztató és kódok orvosoknak