


Onkológiai betegek fizioterápiája

Dr. Klasz Kornélia



- 
- nő az ilyen betegek száma
 - nincsenek sem hazai, sem külföldi útmutatók
 - szakkönyvek : abszolút kontraindikáció
 - kevés klinikai vizsgálat

Gyógytorna

Számos randomizált, kontrollált tanulmány metaanalízise alapján megállapították, hogy a gyógytorna szignifikánsan javította a tumoros betegek fizikai funkcióit:

- segíti az optimális légzés és keringés fenntartását
- megakadályozza az izmok sorvadását, kontraktúrák kialakulását
- csökkenti a fáradtságérzet
- az önellátás, függetlenség megmarad
- a beteg életminősége javul

Masszázs

- szorongás oldása
- fájdalomcsillapítás

Vizsgálatok:

- emlőrákos nők

Kezelt csoportban:

- csökkent a fáradtságérzet
- javult a hangulat (kevésbé volt depressziós és kevésbé agresszív)
- nőtt a szérum dopamin-szint, a killer-sejt aktivitás és a lymphocyták száma

Elektroterápia

- **TENS** : az egyetlen elektroterápia, mely javasolt aktív daganatos betegeknek is, akár tumoros fájdalom csillapítására is. Hatékonyságát illetően ellentmondó a vizsgálatok eredménye.
- **Mágnesterápia**: 11 előrehaladott carcinomás betegnek 5 héten keresztül adtak statikus mágneses teret heti 5x 20 perc időtartammal. Nem írták le metastasis kifejlődését.
- **Egyéb elektroterápia**: csak normál szövetre, tumoros metastasisos testrésze ne!

UH:

- 1. kísérleti egerekben tumort hoztak létre és 2 hétig 3 MHz 1 watt/cm² besugárzási dózissal insolálták a tumort napi 5 perc időtartammal
- a tumor nagysága megnőtt a kontroll csoporthoz képest
- áttét nem volt
- 2. kísérletes melanómában növelte a vérzést és intracelluláris oedemát okozott, a tumorkapillárisokban visszafordíthatatlan dilatáció történt.

Lökéshullámterápia:

- Állatkísérletekben carcinómát hoztak létre, melyet lökéshullámmal kezeltek (6000 impulzussal)
- a kezelt csoportban 82 %-ban fejlődött ki metastazis
- a kontroll csoportban 25 %-ban

Balneoterápia

Vizsgálatok:

- - CLL –ben szenvedő beteg 8 éven keresztül évente kapott radonos fürdőt vállizületi panaszai miatt : a kezelés nem okozott változást a CLL-ben
- - 149 emlőrákos nőt rehabilitáltak egy osztrák fürdőhelyen. A betegség fennállása 3-72 hónap volt a műtét után, a követési periódus 6 hónap.
- Terápia: gyógytorna, lymphodrenázs, szénsavasfürdő, iszap
- - a kedélyállapot és életminőség javult, a CA 15-3 tumor-antigén szignifikánsan csökkent.
- Kénes fürdő : nem találtam vizsgálatokat. A szakirodalomban kiemelten ellenjavallt (kén értágító, sejtosztódást élénkítő hatású).

Összefoglalva:

A gyógytorna, masszázs, TENS kezelések bátran adhatók, egyéb elektroterápia és balneoterápia óvatosan.

Minden ilyen beteg egyéni elbírálás alá esik:

- klinikum
- képalkotó vizsgálatok (rtg, csontizotóp, MR, CT)
- onkológus véleménye

alapján a metastasis lehetősége kizárható, akkor a beteg kezelhető.

Köszönöm a figyelmet ! 😊